

victor sprokkels

november 2025



VZW

victor

voor personen met autisme
en hun omgeving

Beste lezer,

De warme maanden liggen achter ons, de schoolgaande jeugd is inmiddels gewoon aan het nieuwe school- en academiejaar. Het is vroeger en vroeger donker buiten, meer tijd dus om te lezen: wat denk je van onze nieuwsbrief?

De digitale wereld is niet meer weg te denken uit ons leven. Sociale media, chatgroepen, datingapps en online gemeenschappen bieden kansen om in contact te komen met anderen, jezelf te uiten en nieuwe relaties op te bouwen. Voor mensen met autisme kan die online sociale wereld soms een verademing zijn: de communicatie verloopt meer gestructureerd, er is meer tijd om te reageren en men kan zelf bepalen wanneer en hoe men deelneemt.

Tegelijk is er een keerzijde. Het onderscheid tussen online en offline contact is niet altijd even duidelijk, verwachtingen of misverstanden kunnen leiden tot spanning of kwetsbaarheid. Thema's zoals privacy, seksualiteit en veiligheid verdienen dan ook extra aandacht.

In deze nieuwsbrief staan we stil bij de kansen én uitdagingen van de online sociale wereld voor mensen met autisme. We delen inzichten, tips en verhalen die hopelijk herkenning bieden.

Veel leesplezier!

Stien Peeters, directeur vzw Victor

INHOUD

4	NIEUW(TJE)S
6	VICTOR OP FACEBOOK
8	THEMA IN DE KIJKER AUTISME EN SOCIALE MEDIA
8	EEN THUISBEGELEIDER AAN HET WOORD
9	MEER WETEN
12	WAT ZEGT DE WETENSCHAP?
15	GETUIGENISSEN
19	NIEUWS VANUIT DE LIGA AUTISME VLAANDEREN
24	GIFTEN
25	KALENDER
26	NIEUWS VAN DE ADMINISTRATIE

NIEUW(TJE)S

KAMPEN EN VAKANTIES 2025

Onze dienst werkt mee aan de kampen en vakanties van Liga Autisme Vlaanderen voor kinderen, jongeren en volwassenen met autisme. Vier van onze begeleiders gingen mee en bezorgden deze personen een fijne tijd, waarvoor dank!

Tricks & technix



Buitengewoon Avonturenkamp



Midweek aan Zee



DREAMTEAM



Studio Cre@tief



ONKRUIDVRIJ

Om onze parking onkruidvrij te houden, doen we sinds deze zomer beroep op jongeren van Onze Jeugd, een school voor buitengewoon secundair onderwijs in Roeselare. Binnen een time-out project komen zij op een milieuvriendelijke manier ons onkruid verwijderen samen met twee leerkrachten. We zijn blij dat dit op deze manier kan gebeuren!

BABYNIEUWS

Collega Serge is fiere opa geworden van een tweeling, proficiat!

CREA-NAMIDDAG

Deze zomer ging onze tweede crea-namiddag voor meisjes door. Deze keer kozen we voor het beschilderen van porselein. De resultaten waren prachtig!



BRUSSENCURSUS

Eveneens deze zomer werden er opnieuw 3 brussencursussen georganiseerd voor verschillende leeftijdsgroepen: in totaal werden 16 brusjes verwelkomd. We kregen leuke reacties van enkele ouders bij onze bevraging nadien.



VICTOR OP FACEBOOK

Er verschijnen opnieuw heel wat interessante links en statussen op onze facebookpagina. We lichten er enkele uit:

KINDERBOEK OVER AUTISME

“Jip is een beetje anders (en dat is oké)” is een nieuw hartverwarmend boekje voor kleuters dat op een speelse en begrijpelijke manier uitlegt wat autisme is – en vooral dat anders zijn helemaal oké is. Via [deze link](#) kan het boekje aangekocht worden.



AUTISME EN EMPATHIE

“Het is een hardnekkig misverstand dat mensen met autisme geen empathie zouden hebben. In werkelijkheid voelen sommigen juist zó sterk mee met anderen, dat het hen overweldigt.” In [dit artikel](#) van Psychologie Magazine kan je nog meer lezen omtrent dit thema.

DIAGNOSE OP LATERE LEEFTIJD

Evy Gruyaert is ervaringsdeskundige: “Ik kreeg er één van ASS, autismespectrumstoornis. Dat heeft mijn leven niet compleet veranderd, maar het gaf ergens wel een soort erkenning.” Via [deze link](#) kan je de aflevering van de podcast ‘Alles goed?’ beluisteren.

VRIJE TIJD

Hoewel de zomervakantie voorbij is, blijft het invullen van vrije tijd vaak moeilijk. Wij vonden [deze lijst](#) met wel 103 (!) ideetjes om thuis te doen. Belangrijk! Misschien help jij als ouder best wel wat selecteren, kiezen of concretiseren, want zo’n lange lijst kan ook overweldigend zijn.

STIP-IT

Ook wij gaan de strijd aan tegen pesten en doen mee met de STIP IT-actie. Op de dienst in Roeselare hangt er ook een affiche uit! Via [deze website](#) vind je alle informatie over de STIP IT-actie en kan je een gratis affiche aanvragen.

HET RAAM VAN RUST

Onze collega's vanuit Wegwijs (Limburg) deelden een interessante post omtrent 'Het raam van rust': "Je kind begint plots te huilen en jij voelt als ouder de irritatie al opkomen. Herkenbaar? Misschien zit je niet meer in je 'raam van rust' en dat is helemaal oké." [Hier](#) kan je de volledige post bekijken.

LATER

Wat zal een kind zich later écht herinneren?: "Kinderen herinneren zich geen perfectie. Ze herinneren zich liefde, tijd en oprechte aandacht". [Deze Instagram-post](#) gaat hier dieper op in.

**"Ik ben niet moeilijk.
Ik hou gewoon van
duidelijkheid.
Duidelijke afspraken,
voorspelbaarheid en
eerlijkheid geven mij
rust. Als ik dat niet heb
dan zorgt dat bij mij snel
voor onnodige stress."**

AutismeKRACHT

**WIL JE GEEN ENKELE
VAN ONZE STATUSSEN EN LINKS MISSEN?**

Ga dan naar: www.facebook.com/vzwvictor en klik op de knop 'vind ik leuk'.



THEMA IN DE KIJKER

AUTISME EN SOCIALE MEDIA

EEN THUISBEGELEIDER AAN HET WOORD

Vandaag maken sociale media een groot en belangrijk deel uit van het dagelijks leven van jongeren. Of je nu voor of tegen bent als ouder, het komt hoe dan ook op ieders pad. Ook jongeren met autisme vinden hun weg naar platforms zoals Instagram, Snapchat, TikTok, Discord of WhatsApp. Sociale media bieden hen nieuwe mogelijkheden om in contact te komen met anderen, maar brengen ook risico's met zich mee. Ouders maken zich vaak, heel begrijpelijk, zorgen.

Laat mij eerst beginnen met voordelen van de online wereld die ik als begeleider ervaar. Voor veel jongeren met autisme is het moeilijk om een eerste contact te leggen 'in real life'. Deze drempel is soms zo hoog, waardoor het hen in de weg staat om langdurige of diepgaande contacten op te bouwen. Sociale media kunnen dan een laagdrempelige manier zijn om te communiceren. Online contact verloopt vaak trager en voorspelbaarder dan 'face to face' gesprekken. Hierdoor hebben jongeren meer tijd om na te denken over hun antwoorden en kunnen ze communiceren op hun eigen tempo. Prikkels uit de omgeving spelen minder een rol en de subtiele gezichtsuitdrukkingen worden vervangen door emoji's, die heel duidelijk de toon van de boodschap weergeven.

Het is online ook veel gemakkelijker vrienden te vinden met dezelfde (specifieke) interesse. Het maakt dan helemaal niet uit of die persoon in de straat woont of aan de andere kant van de wereld. Ze kunnen elke dag praten over hun favoriete interesse, hobby of game.

Daarnaast zijn jongeren met autisme (extra) kwetsbaar voor de risico's van sociale media. Ze nemen soms taal letterlijk, herkennen moeilijk sarcasme of dubbelzinnigheden en hebben het niet altijd gemakkelijk met sociale regels. Hierdoor kunnen misverstanden ontstaan. Ook kunnen ze sneller slachtoffer worden van online pesterijen of manipulatie, zonder het meteen door te hebben.

Het lastige aan zaken zoals online grensoverschrijdend gedrag, phishing of cyberpesten is dat je er als ouder of begeleider geen duidelijk zicht op hebt. Zo is het ook moeilijk om het probleem vast te nemen en aan te pakken.

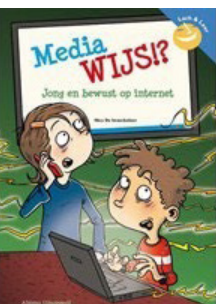
Er is geen eenduidig antwoord over hoe men hier mee moet omgaan. Wat ik wel merk is dat als ouders proberen meestappen in de online wereld van hun puber, ze vaak meer opening vinden om hierover in dialoog te gaan. Vaak hoor ik bij de vraag “Wat doet uw kind tijdens vrije tijd?” het antwoord “Hij/zij zit op de gsm”. Maar wat jongeren precies online doen maakt heel veel uit. Er is een groot verschil tussen een tactische game spelen, creatieve video’s op Youtube bekijken of chatten op Snapchat met vriendinnen. Net zoals er verschil is tussen trompet spelen, dans of voetbal. Als je hiernaar polst, met dezelfde interesse zoals je naar andere hobby’s zou polsen, dan valt dit gevoel van afkeuring weg. De kans is dan ook groter dat jongeren erover gaan praten als ze in contact komen met zaken zoals cyberpesten of phishing.

Het juiste evenwicht vinden is niet simpel en soms een lange zoektocht. Er is ook geen pasklaar antwoord, maar het feit dat je er samen wil instappen maakt al een groot verschil.

MEER WETEN

In deze rubriek geven we graag een overzicht van interessante boeken, websites en andere informatiekanalen die het thema ‘sociale media’ illustreren en verder uitdiepen.

BOEKENTIPS



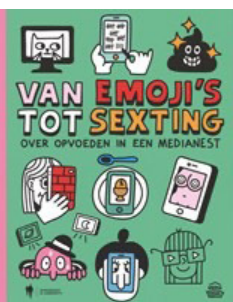
‘Mediawijs!? - Jong en bewust op internet

Nico Braeckelear

Met je gsm kun je snel een sms’je sturen naar je vriend of vriendin... of naar je liefje! Op internet kun je de coolste films bekijken en in een handomdraai kan je de meest hippe serie van het

moment downloaden. Of misschien vind jij online games wel cool?

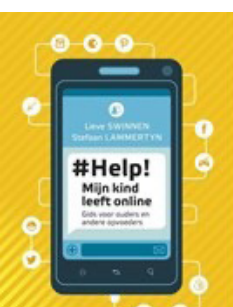
Het is belangrijk dat je slim omgaat met gsm, internet en andere nieuwe media. Je wil niet dat iedereen alles over je weet, toch? In dit grappige, speelse boek vind je heel wat tips over de moderne media. Surfen op internet, chatten, bloggen, googelen, sociale netwerken, enzovoort. Alles komt aan bod!



Van emoji's tot sexting - over opvoeden in een medianest

Anjet van Dijken

Dit boek bundelt uiteenlopende ervaringen van ouders met inzichten van experts over het mediagebruik van kinderen tussen 0 en 18 jaar, zonder te zeggen hoe het moet, wel hoe het kan. Het zijn vragen die heel wat ouders zich dagelijks stellen. Wat in het ene gezin not done is, is in het andere soms de beste oplossing. MediaNest helpt ouders zélf een antwoord op die vragen te vinden en na te denken over de manier waarop ze hun kind(eren) mediawijs willen maken.



Help! Mijn kind leeft online

Lieve Swinnen en Stefaan Lammertyn

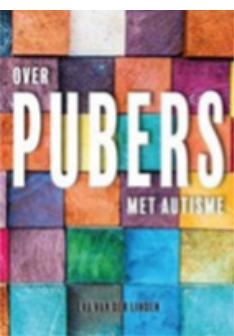
Sociale media zoals Facebook, Instagram, Snapchat, WhatsApp overrompelen ons. Wie wil, kan altijd en overal in verbinding zijn met anderen. Informatie en entertainment liggen één muisklik van je verwijderd en webshops zijn dichterbij dan de straathoek. Vervelen lijkt haast niet meer mogelijk, maar de balans slaat stilaan door. Kinderen worden geconfronteerd met massa's informatie die ze moeten verwerken. Mensen liken in plaats van te praten, gamen is een manier geworden om uit de 'echte' wereld te ontsnappen,... Hoe ga je daar als ouder mee om? En hoe zet je je kind op pad naar een gezond socialemediagebruik?



Alles met mate(n) over sociale media en jongeren

Stefaan Lammertyn

Voor jongeren is het gebruik van smartphones, tablets en laptops vanzelfsprekend. Ze lijken er al van op erg jonge leeftijd mee vergroeid. De “digital natives” zijn altijd en overal met elkaar verbonden en communiceren via Instagram, Snapchat en andere sociale media. Voor jou als ouder of leerkracht is die wereld vaak onbekend en dus onbemind. Stefaan Lammertyn maakt je wegwijs in de alomtegenwoordige digitale wereld met nuttige verwijzingen, handige tips en bruikbare voorbeelden.



Over pubers met autisme

Eva Van der Linden

In dit boek bundelt Eva Van der Linden de verhalen van verschillende ouders van pubers met autisme. Vanuit hun eigen ervaringen vertellen ze openhartig over het leven met hun puber. De verhalen worden aangevuld met tal van interessante tips en informatie van deskundigen uit heel wat verschillende hoeken. Ook thema's als het omgaan met gamen en gebruik van sociale media komen aan bod.

WEBSITES EN ORGANISATIES

Op volgende websites vind je meer informatie over mediawijsheid, zowel voor kinderen als jongeren en hun ouders.

> Mediawijs

<https://www.mediawijs.be/nl>

> Hoe?Zo!Mediawijs

<https://www.hoezomediawijs.nl>

> Veilig Online

<https://www.veiligonline.be/>

WAT ZEGT DE WETENSCHAP?

Sociale media en digitale platformen zijn vandaag niet meer weg te denken. Ze bieden kansen om kennis te delen, nieuwe vrienden te maken en verbonden te blijven. Maar zeker voor mensen met autisme kunnen deze online werelden tegelijk ook een bron van stress en overprikkeling zijn. In deze nieuwsbrief zetten we de voordelen én uitdagingen van sociale media op een rij, met aandacht voor wat dit betekent voor mensen met ASS en hun omgeving.

AUTISME EN SOCIALE MEDIA: KANSSEN ÉN UITDAGINGEN

DE AANTREKKINGSKRACHT VAN SCHERMEN

Voor veel mensen met autisme zijn sociale mediaplatformen laagdrempeliger: er zijn minder sociale vaardigheden nodig, ze prikkelen de interesses en kunnen een veilige ontsnapping bieden aan de dagelijkse drukte. Toch zijn sociale media geen eenvoudige oplossing voor de uitdagingen in het echte leven. De ervaring hangt sterk af van het platform: Reddit en Discord bieden structuur en voorspelbaarheid, YouTube vraagt weinig actieve deelname, terwijl TikTok en Instagram vaak chaotisch en stressvol zijn en extra sociale druk met zich meebrengen (likes, reacties).

DE VOORDELEN VAN SOCIALE MEDIA

Voor veel mensen met autisme heeft sociale media heel wat te bieden:

- > **Nieuwe vriendschappen** opbouwen en bestaande vriendschappen onderhouden.
- > **Doorbreken van isolatie:** online netwerken geven kansen om toch verbinding te maken.
- > **Herkenning en steun:** online ervaringen delen over bv. opvoeding, emoties, relaties of prikkels. Ook ouders en partners vinden er steun.
- > **Deel van een gemeenschap:** sociale media maken het makkelijker om gelijkgestemden te vinden en deel te nemen aan de neurodiversiteitsbeweging.

DE KEERZIJDE: RISICO'S EN UITDAGINGEN

Naast voordelen brengen sociale media ook risico's mee. De constante stroom van prikkels – vooral op apps als TikTok en Instagram – kan snel tot overprikkeling leiden. Onderzoek toont bovendien dat sociale media bijdragen aan gevoelens van depressie, onzekerheid (bv. laag zelfbeeld of negatief lichaamsbeeld) en zelfs verslavingsgedrag. Voor mensen met autisme komen daar nog extra uitdagingen bij rond communicatie en sociale drempels.

Veel mensen met autisme ervaren daarnaast:

- > Meer angst en spanning bij online interacties
- > Pesten of intimidatie
- > Privacyzorgen (welke info kan ik veilig delen? Zorgen rond o.a. phishing en grooming)
- > Moeite met weten wie te vertrouwen is

Een bijkomend probleem is de verspreiding van onjuiste informatie. Zo bleek uit onderzoek over TikTok dat slechts een kwart van de filmpjes met de hashtag *#autisme* correcte informatie bevatte.

BELANGRIJKE VAARDIGHEDEN

Veilige en positieve online interacties vereisen een specifieke set sociale vaardigheden. Veel van deze strategieën hebben betrekking op sociale vaardigheden die ook in face-to-face interacties worden gebruikt (bv. beleefdheid, timing, de ander begrijpen), maar sommige zijn uniek voor sociale media:

- > Het gebruik en de interpretatie van complexe emoji's
- > Een genuanceerd begrip van sociale mediatools (bv. likes, reacties, berichten)
- > Online etiquette, zoals wanneer je vriendschapsverzoeken moet sturen en welk soort content je in een specifieke omgeving moet plaatsen (wat kan ik waar delen en hoe doe ik dit?)

Kortom: je moet weten welke acties en reacties tot een positief gevolg zullen leiden binnen de online interactie, wat zeer complex is. Wanneer iemand dit moeilijk vindt, kan extra ondersteuning helpend zijn om belangrijke thema's te

bespreken zoals hoe je een goed online profiel maakt, hoe je jezelf voorstelt, hoe je reageert op verzoeken om persoonlijke informatie, hoe je cyberpesten herkent en ermee omgaat, en hoe je meningsverschillen bespreekt. Het doel: meer zelfvertrouwen, meer veiligheid en meer voldoening in online contacten.

ROL VAN OUDERS EN BEGELEIDERS

Uit bestaande interventieprogramma's en studies blijken dat ouders en begeleiders enkele adviezen kunnen volgen bij het gebruik van sociale media, namelijk:

- > Samen bekijken welke platformen het meest geschikt zijn.
- > Prikkel beperken waar mogelijk (meldingen of geluid uitzetten als het te veel wordt, vaste momenten prikken om online te gaan i.p.v. continu tussendoor, filters gebruiken of enkel accounts volgen die je interesseren)
- > Helpen bij het instellen van veiligheidsopties en privacy-instellingen.
- > Haalbare (!) afspraken maken over schermtijd, maar met begrip voor de waarde die sociale media ook hebben. Ga in gesprek en toon interesse in wat kinderen en jongeren online doen.
- > Samen reflecteren op ervaringen: Hoe voelde je je na het scrollen of chatten? Geven ze energie of geven ze zorgen of stress?

BRONNEN

Aragon-Guevara, D., Castle, G., Sheridan, E., & Vivanti, G. (2025). The reach and accuracy of information on autism on TikTok. *Journal of autism and developmental disorders*, 55(6), 1953-1958.

Cardillo, R., Marino, C., Collini, M., Vieno, A., Spada, M. M., & Mammarella, I. C. (2025). Browsing problematic social media use in autism spectrum disorder: The role of social anxiety. *Addictive Behaviors*, 162, 108225.

Fong, S., Carollo, A., Vivanti, G., Messinger, D. S., Dimitriou, D., & Esposito, G. (2025). Autisme Spectrum Stoornissen Discours op Sociale Media Platforms: A Topic Modeling Study of Reddit Posts. *Autisme onderzoek*.

Morgan, J. J., Higgins, K., Miller, S., Pierce, T. B., Boone, R., & Tandy, R. (2016). Teaching online social skills to students with emotional and behavioral disorders. *Journal of Special Education Technology*, 31(2), 109-120.

Muris, P., Otgaar, H., Donkers, F., Ollendick, T. H., & Deckers, A. (2025). Gevangen in het web van het net? Part I: Meta-analyses of Problematic Internet Use and Social Media Use in

(Young) People with Autism Spectrum Disorder. *Clinical Child and Family Psychology Review*, 1-22.

Nesi, J., Choukas-Bradley, S., & Prinstein, M. J. (2018). Transformation of adolescent peer relations in the social media context: Part 1—A theoretical framework and application to dyadic peer relationships. *Clinical child and family psychology review*, 21(3), 267-294.

Osuna, A., Sabini, K., Yamane, E., Flores, J., Pierce, N., Lemus-Valle, J., & Vernon, T. (2024). Socialization, Education, and Learning for the Internet (SELFIE): A pilot RCT of a social media skills group program for Autistic adults. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 54(10), 3639-3656.

Triantafyllopoulou, P., Clark-Hughes, C., & Langdon, P. E. (2022). Social media and cyber-bullying in autistic adults. *Journal of autism and developmental disorders*, 52(11), 4966-4974.

GETUIGENISSEN

GETUIGENIS – MIJN ERVARING MET SOCIALE MEDIA ALS VROUW MET AUTISME

Sociale media zijn voor mij een waardevol hulpmiddel geworden in het dagelijks leven. Ik volg bijvoorbeeld VRT op Instagram om op de hoogte te blijven van het nieuws, zonder dat ik het journaal moet bekijken. Dat is handig, zeker als de kinderen thuis zijn, want sommige beelden zijn niet geschikt voor hen. Instagram biedt me de kernpunten op een snelle en compacte manier.

Wanneer het me allemaal even te veel wordt of ik overprikkeld ben, helpt het om gedachteloos te scrollen op Facebook. Het geeft me rust en helpt me te ontspannen.

Toch zijn er ook uitdagingen. Reclame is overal, en het is soms moeilijk om te onderscheiden wat echt is en wat niet. Ik ben ooit slachtoffer geweest van fraude: ik dacht dat ik goedkope Lego had besteld, maar kreeg uiteindelijk een zonnebril uit China. Sindsdien ben ik voorzichtiger geworden. Ik kijk nu altijd naar de afzender van berichten en probeer verdachte profielen te herkennen. Als persoon met autisme ben ik van nature goedgegelovig. Ik neem dingen vaak letterlijk en ga uit van het goede in mensen. Dat heeft me in het verleden kwetsbaar gemaakt, ook in de liefde. Na mijn scheiding geloofde ik meteen dat

mijn eerste date eerlijk was, maar dat bleek niet zo te zijn. Het was een harde les, ik ben er wantrouwiger door geworden – op een gezonde manier.

Wat me helpt, is dat ik via sociale media meer controle heb over communicatie. Via WhatsApp kan ik berichten rustig lezen en nadenken voor ik antwoord. In een live gesprek weet ik soms niet hoe ik moet reageren, zeker bij grapjes. Dan stamel ik of klap ik dicht. Online kan ik zelf kiezen wanneer ik reageer en hoe. Ik heb ook WhatsAppgroepen op stil gezet, zodat ik niet constant meldingen krijg. Dat geeft me rust. In het begin vond ik het moeilijk om niet meteen te reageren. Ik heb dit besproken met de groep en zij gaven aan dat het oké is. Die duidelijkheid is belangrijk voor mij.

Ik zorg ervoor dat mijn online interacties veilig blijven door geen verdachte profielen te volgen en goed op te letten wie ik toevoeg. Als een bericht me raakt, neem ik de tijd om het te laten bezinken. Zo vermijd ik misverstanden of ruzie. Online kan ik ook makkelijker verduidelijking vragen dan in een face-to-face gesprek.

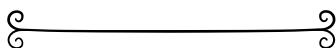
Online verbonden zijn met anderen is belangrijk voor mij. Ik zie niet iedereen vaak, maar via Instagram of WhatsApp blijf ik toch in contact. Bellen of afspreken vraagt veel energie, terwijl ik bij berichten zelf bepaal wanneer ik antwoord. Zonder sociale media zou ik veel minder sociale contacten hebben, terwijl die net belangrijk voor me zijn.

Ook online daten heeft voordelen. Je kiest zelf wanneer je reageert, en je leert iemand eerst kennen via chat. Dat maakt het minder confronterend dan een live gesprek, waar stiltes ongemakkelijk kunnen zijn. Oogcontact vermijden in het begin is voor mij ook een pluspunt. Door te chatten heb je al gespreksonderwerpen en dat verlaagt de drempel.

Een app die me echt geholpen heeft, is *Meet 5*. Ik ontdekte die via een Facebookadvertentie. Het is geen typische datingapp, eerder een manier om vriendschappen op te bouwen via activiteiten. De eerste keer twijfelde ik enorm, maar ik ben toch gegaan. Het was een fijne groep en ik voelde me welkom. Er

zit geen druk achter, en ik heb er al enkele vrienden aan overgehouden. Je kan ook activiteiten als favoriet aanduiden en later beslissen of je meegaat, afhankelijk van hoe je je voelt. Dat geeft me ruimte en flexibiliteit.

Na mijn scheiding heeft *Meet 5* me geholpen om mijn weekenden op te vullen en nieuwe mensen te leren kennen op een veilige manier. Het heeft mijn sociale leven echt verrijkt.



GETUIGENIS: MAGALI (27) OVER HET GEBRUIK VAN DISCORD

WAT IS DISCORD?

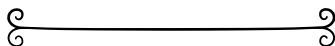
Discord is een gratis online platform waar je via tekst, spraak en videogesprekken met anderen in contact kan komen. Je kan er verschillende 'servers' of groepen vinden rond allerlei interesses, en binnen die servers kan je chatten, videobellen, of zelfs samen films en series kijken.

MIJN ERVARING MET DISCORD

Hoi, ik ben Magali, 27 jaar en ik heb autisme. Sociale contacten verlopen voor mij niet altijd even makkelijk, vooral in het echte leven. Daarom ben ik enkele jaren geleden begonnen met Discord, en het heeft voor mij echt deuren geopend.

Via Discord ben ik in contact gekomen met mensen die dezelfde interesses delen als ik. Er zijn servers over films, games, mentale gezondheid en zelfs specifieke groepen voor mensen met autisme. Wat ik fijn vind, is dat ik kan kiezen hoe en wanneer ik contact heb. Soms chat ik even, op andere momenten doe ik mee aan videogesprekken. We organiseren zelfs film- en seriementen, waarbij we via video samen kijken en kunnen reageren. Dat geeft mij het gevoel dat ik er toch bij hoor, zonder dat ik fysiek ergens heen moet of me moet aanpassen aan een drukke omgeving.

Natuurlijk heeft het ook minder leuke kanten. Soms kom je onbetrouwbare mensen tegen, die zich anders voordoen dan ze zijn. Of er ontstaat drama tussen mensen in een groep, en dat kan best wat spanning geven. Zeker voor mij, want ik pik emoties snel op en spanningen in een groep voel ik meteen aan. Toch wegen de positieve ervaringen voor mij veel zwaarder door. Dankzij Discord voel ik me minder alleen en kan ik sociale contacten opbouwen op een manier die voor mij werkt.



NIEUWS VANUIT DE LIGA AUTISME VLAANDEREN

WE BLIKKEN TERUG OP 10 GESLAAGDE KAMPEN EN VAKANTIES

Ook deze zomer waren de kampen en vakanties van Liga Autisme Vlaanderen een groot succes. In totaal genoten 139 kinderen, jongeren en volwassenen met autisme van een fijne vakantie.

De kampen zaten vol spelplezier, nieuwe ontdekkingen en avontuur.

Onze vakanties voor volwassenen boden ontspanning, natuur en cultuur, maar vooral ook verbondenheid.

We willen hierbij álle begeleiders, vrijwilligers en onze partnerorganisaties Sport Vlaanderen, Afya en HEYO hartelijk bedanken voor hun inzet en samenwerking. Dankzij hen konden we opnieuw heel wat deelnemers een toffe tijd bezorgen.

“Ik voelde me echt op mijn gemak. Het was superfijn om nieuwe vrienden te maken.”

Met fijne herinneringen blikken we terug op een zomer vol warmte, plezier en ontmoeting!



Wil je als eerste op de hoogte zijn van ons kamp- en vakantieaanbod in 2026? Eind november komt ons aanbod online op www.ligaautismevlaanderen.be. Schrijf je in op **onze nieuwsbrief** en ontvang een mailtje wanneer ons aanbod online staat! Wie ons volgt op Facebook of Instagram, zal in die periode ook de aankondiging van ons kampaanbod 2026 zien verschijnen.

'MARIO, MORGEN GADEGIJ NAAR DE DOKTER!' VERLENGD WEGENS SUCCES

In het najaar van 2024 organiseerden Liga Autisme Vlaanderen en Cultuursmakers een theatertournee met de voorstelling 'Mario, morgen gadegij naar de dokter!'. Na het overdonderende succes en de vele enthousiaste reacties hebben we beslist om deze theatertournee in 2025-2026 verder te zetten!

Op dit moment zijn **volgende data en locaties** gepland:

- > **Beringen CC Beringen** - 21 november
- > **Brasschaat Ruiterhal** – 27 november
- > **Aalst De Werf** - 3 februari (UITVERKOCHT)
- > **Brugge Stadsschouwburg** – 26 februari (in samenwerking met De Kade vzw)
- > **Koksijde CC Casino** – 2 april
- > **Gent NTGent** – 8 mei

Heb je de voorstelling nog niet gezien? Reserveer dan zeker jouw ticket, want het is écht de moeite. Beloofd!

RECENSIE IN DE BOEKENKAST OVER HET BOEK 'MARIO, MORGEN GADEGIJ NAAR DE DOKTER!'

"In een eerlijke, ontroerende en vaak humoristische stijl vertelt Mario over zijn jeugd, de ontdekking van zijn autisme en het ontstaan van de voorstelling: van bescheiden try-outs in woonkamers tot uitverkochte zalen in culturele centra. Hij beschrijft hoe iemand met een grote behoefte aan structuur, duidelijkheid en prikkelarme omgevingen, tot zijn eigen verbazing op een podium belandde.

Daarnaast bevat het boek persoonlijke getuigenissen van Mario's zus en ouders, een inkijk in zijn samenwerking met Liga Autisme Vlaanderen, en een indringend relaas van zijn eigen ervaringen met autisme.



'Mario, morgen gadegij naar de dokter!' is een oprecht en meeslepend relaas, recht uit het hart van Mario De Koninck. Zonder omwegen of taboes deelt hij zijn verhaal, met een ontwapenende eerlijkheid die raakt. Het boek draagt een krachtige, universele boodschap: het moedigt je aan om je talenten te ontdekken, je comfortzone te doorbreken en je niet te laten tegenhouden door de verwachtingen van anderen. Een absolute aanrader!'"

Het boek is hier te koop: <https://shop.aaargh.be>



LIGA AUTISME VLAANDEREN TREEDT NAAR BUITEN



Van 11 t.e.m. 13 september vond het 14de Europees Autisme Congres van Autism Europe plaats in Dublin. Onze wetenschappelijk medewerker Chloë Bontinck presenteerde ons onderzoek over de Autisme Chat tijdens de postersessie. Dit congres brengt onderzoekers, professionals en ervaringsdeskundigen uit heel de wereld samen rond de nieuwste inzichten en

innovaties in autisme-onderzoek. Dat wij hier ons werk mochten voorstellen, is een mooie erkenning van de waarde en impact van de Autisme Chat.

Op 26 september namen we deel aan het ledenforum van het Vlaams Welzijnsverbond over 'netwerken die werken', waar we een inspiratiesessie gaven over de samenwerking van Het Raster vzw, Tanderuis vzw, Wegwijs en vzw Victor binnen Liga Autisme Vlaanderen. We deelden onze kritische succesfactoren voor een netwerk dat werkt: een gedeelde missie en visie, de investering van tijd en middelen, het belang van vertrouwen, flexibiliteit en doordachte communicatie... Fijn dat wij onze ervaringen hier mochten delen!



Van 29 september tot 2 oktober was Liga Autisme Vlaanderen aanwezig in Nicosia te Cyprus voor de AUTISM-FIT training. Dit Erasmus+ project wil het welzijn van jongeren met autisme versterken via beweging, gezonde voeding en sociale vaardigheden. Wij werden uitgenodigd om feedback te geven op de modules en tools (zoals een VR-game en Makey Makey) vanuit

onze praktijkervaring. Een meerwaarde om onze stem te laten horen in dit internationale traject! Wordt ongetwijfeld vervolgd.

DE AUTISME CHAT IS ER VOOR JE!

Heb je onze nieuwe socialemidiacampagne al gespot? We zetten hiermee onze Autisme Chat in de kijker voor kinderen, jongeren en volwassenen met autisme, ouders, broers en zussen, grootouders, ...



Deel gerust onze berichten wanneer je die ziet verschijnen op Facebook of Instagram. Hoe meer mensen de Autisme Chat kennen, hoe beter!

De chat is open op maandag, dinsdag en donderdag van 18u tot 22u, op woensdag is de chat open van 14u tot 22u. Je kan ons vinden op:

www.ligaautismevlaanderen.be/autismechat

LANCERING VAN EEN NIEUWE APP VOOR OUDERS: AUTIWIJZER!

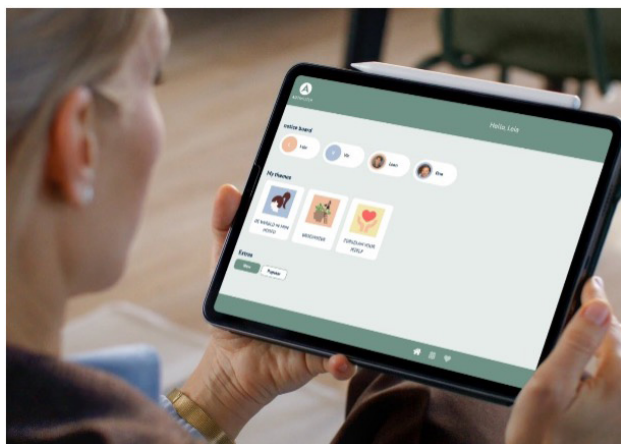
Op 1 oktober 2025 lanceerden wij een gloednieuwe app/website voor ouders die hun kind (6-12j) met autisme beter willen begrijpen en ondersteunen.

AutiWijzer biedt toegang tot heel wat interessante informatie, interactieve oefeningen, educatieve filmpjes, herkenbare verhalen, praktische handvatten voor het dagelijks leven en opdrachten om thuis aan de slag te gaan. Ouders met vragen kunnen een beeldbelgesprek aanvragen met een professionele begeleider.

“Samen groeien in de manier waarop je met je kind omgaat. In kleine stappen, op maat van jouw gezin.”

Wil je meer weten over AutiWijzer en hoe dit bij vzw Victor in zijn werk gaat?

Stuur een mailtje naar AutiWijzer@vzwvictor.be.



is een samenwerking van de vier provinciale begeleidingsdiensten autisme:



GIFTEN

Sinds onze vorige nieuwsbrief mochten wij opnieuw mooie sommen ontvangen. Deze sommen geven ons ademruimte om kwalitatieve dienstverlening te blijven bieden.

- > **Sympathisanten** uit Oudenburg en Roeselare deden een gift.
- > G-voetbalclub **Black Devils United** zorgde ervoor dat we onze Autitheek met enkele boeken kunnen uitbreiden.
- > **Bert Blondia** schreef een voorleesboekje voor kleuters, "Jip is een beetje anders (en dat is oké!)". Het boekje is verkrijgbaar via deze link. Per verkocht exemplaar gaat er € 2,00 naar onze dienst. In onze Autitheek kan je het boekje alvast ontlenuen!
- > Verschillende **lokale besturen** steunen onze dienst financieel: Moorslede, Lo-Reninge en Alveringem.



WE VERMELDEN GRAAG DE MOGELIJKHEDEN OM ONZE DIENST FINANCIIEEL TE STEUNEN:

- > Je kan een storting doen met vermelding GIFT op het rekeningnummer: BE79 0015 4169 2233. Elk bedrag is welkom. Giften vanaf € 40 zijn fiscaal aftrekbaar.
- > Ter gelegenheid van een verjaardagsfeest, jubileum,... kan je aan je gasten vragen om vzw Victor financieel te steunen als alternatief geschenk. Ook hier geldt: giften vanaf € 40 die rechtstreeks op onze rekening worden gestort met vermelding "gift" geven recht op een **fiscaal attest**.
- Een manier om ons te steunen zonder dat het jou iets kost? Dat kan via Trooper als je online winkelt. Meer informatie vind je hier: <https://trooper.be/>

WISHLIST

Wij hebben een wishlist, een lijst met dromen die wij nog willen realiseren, maar waarvoor de middelen ons ontbreken. Bedrijven of serviceclubs die ons willen steunen, kunnen deze wishlist opvragen via info@vzw-victor.be. Enkele voorbeelden van onze dromen: uitbreiding van onze Autitheek met nieuwe boeken/materialen, laptops, vrijetijdsactiviteiten voor personen met autisme, extra man- of vrouwkracht om de wachtlijstproblematiek aan te pakken.



KALENDER

DATUM **ACTIVITEIT**

CURSUSSEN

Sep. 2025 – feb. 2026	CURSUS VOOR KOPPELS (7 BIJEENKOMSTEN) VOOR KOPPELS WAARVAN MINSTENS 1 PARTNER AUTISME HEEFT OP DE DIENST, ROESELARE
--------------------------	--

sep. 2025 – jan. 2026	OUDERCURSUS (5E LJ TOT 1E MIDDELBAAR) (9 AVONDEN) VOOR OUDERS VAN KINDEREN MET AUTISME MET GEBROORTEJAAR 2013, 2014 EN 2015 – OP DE DIENST, ROESELARE
--------------------------	--

INFOAVONDEN & WEBINARS

08.12.25	WEBINAR: “WEGWIJS IN AUTISME: MYTHES EN FEITEN ONTRAFELD” VOOR (JONG)VOLWASSENEN MET AUTISME VANAF 17 JAAR WEBINAR
----------	---

Ook in 2026 hebben we tal van infosessies, praatavonden en cursussen in petto.
Verder nieuws volgt snel.

Hou zeker onze kalender in de gaten via <https://www.vzwvictor.be/kalender>

NIEUWS VAN DE ADMINISTRATIE

AAN WIE KAN IK ADMINISTRATIEVE WIJZIGINGEN DOORGEVEN?

- > Wijzigingen i.v.m. adresgegevens en/of gezinssamenstelling doorgeven via 051 25 25 28 of info@vzwvictor.be, ook tijdens de wachttijd
 - Bij verhuis binnen de provincie blijf je bij onze dienst, maar de verhuis kan invloed hebben op de opstarttermijn
 - Bij verhuis buiten de provincie:
 - ... naar Vlaanderen of Brussels Hoofdstedelijk Gewest: begeleiding blijft mogelijk, maar er moet afgestemd worden met de dienst van de andere provincie
 - naar Wallonië: geen begeleiding mogelijk, wend je tot **AVIQ**
- > Wijzigingen i.v.m. de betaalgegevens doorgeven via els@vzwvictor.be

HOE KAN IK DE DIENST BEREIKEN VOOR INFORMATIE?

Voor algemene vragen of informatie kan je steeds terecht op het onthaal van vzw Victor. Het secretariaat is elke werkdag telefonisch bereikbaar tussen 9u en 12u30 op 051 25 25 28. Op andere tijdstippen kan je een bericht inspreken op het antwoordapparaat of een e-mail sturen naar info@vzwvictor.be. Wij nemen dan contact met je op als je je gegevens achter laat. Tijdens de kerstvakantie zal het secretariaat gesloten zijn van 24 december 2025 tot en met 2 januari 2026.

HOE AANMELDEN?

U kan zich elektronisch bij onze dienst aanmelden via onze website:

www.vzwvictor.be. Klik links bovenaan op de knop 'aanmelden'.

Indien u hierbij problemen ondervindt, geen toegang hebt tot internet of u hebt nog extra vragen, kan u contact opnemen met onze dienst.

Dit kan elke werkdag tussen 9u en 12u30 op het nummer 051 25 25 28.

Het initiatief ligt bij de zorgvrager zelf. Dat wil zeggen dat de zorgvrager zelf (of zijn/haar ouders) contact met ons moet opnemen om aan te melden.

Als een doorverwijzer inschat dat dit voor de betrokkenen moeilijk is, gelieve ons dit te melden. Op die manier kunnen wij een oplossing voorzien.